



GUIDE

BOBOLOGIE

L'enfant a de la fièvre, vient de se brûler, vient de chuter, saigne du nez ? La santé de l'enfant relève de la responsabilité de ses parents. Or, certains problèmes peuvent surgir lorsque l'enfant est chez vous. Quels sont les bons gestes et réflexes face à des événements plus ou moins graves de la vie de l'enfant qui vous est confié ? Ce guide a pour but de vous aider en vous indiquant la conduite à tenir dans chaque cas. Vous ne pouvez administrer un médicament que si vous disposez d'une ordonnance actualisée régulièrement et d'une demande écrite des parents. Même en respectant ces règles, votre responsabilité est engagée. Le carnet de santé de l'enfant est un document confidentiel et vous ne pouvez l'exiger, mise à part une photocopie de la page des vaccinations. Vous avez un devoir de discrétion vis-à-vis des informations concernant l'enfant ainsi que ses parents

SOMMAIRE

L'armoire à pharmacie

Fièvre et prise de température

Administration de médicament

En cas de diarrhée.....

Plaie superficielle.....

Bosse ou bleu, sans plaie.....

Brûlure superficielle et peu étendue.....

Piqûre d'abeille ou guêpe.....

Piqûre de tique.....

Saignements de nez.....

Numéros d'urgence.....

1

L'ARMOIRE À PHARMACIE

Les dates de péremption de l'ensemble des produits présents dans l'armoire à pharmacie doivent être vérifiées avant leur utilisation.

- Gants à usage unique
- Antiseptique (désinfectant en unidose type Chlorhexidine, Biseptine...)
- Compresses
- Pince à échardes
- Sérum physiologique en unidose
- tire-tiques
- poche de froid (dans le congélateur)
- Sparadrap microporeux
- Pansements
- Thermomètre électronique
- Un registre de suivi de l'administration de médicament



2

FIÈVRE ET PRISE DE TEMPÉRATURE

Conduite à tenir lorsque la fièvre est supérieure à 38°C :

- Dêvêtir et rafraîchir l'enfant avec un gant humidifié à l'eau tiède
- Ne pas donner de bain
- Proposer à boire très fréquemment pour éviter toute déshydratation
- Veiller à ce que la température de la pièce soit entre 18 °C et 20 °C
- Prévenir les parents et penser à leur demander si l'enfant n'a pas déjà pris un antipyrétique avant l'accueil du jour (produit contre la fièvre)
- Donner le traitement contre la fièvre afin de faire baisser la température de l'enfant
- Surveiller régulièrement la fièvre et l'état de l'enfant
- Noter sur le cahier de liaison de l'enfant l'heure de la prise de l'antipyrétique et le dosage administré

LA PRISE DE TEMPÉRATURE se fait sous les aisselles, pour des mesures d'hygiène, de respect de l'intimité de l'enfant et afin d'éviter une irritation locale.

- Se laver les mains
- Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon
- Mettre en place une serviette éponge sur le matelas à langer préalablement nettoyé
- Installer confortablement l'enfant sur la serviette, lui parler, le déshabiller partiellement, lui soulever le bras dénudé, essuyer l'aisselle pour éviter toute humidité qui pourrait modifier le résultat
- Placer le thermomètre sous l'aisselle, replacer le bras de l'enfant le long du corps et attendre deux minutes. Vérifier la température et ajouter 0,5 °C au chiffre obtenu.
- Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon
- Si l'enfant présente de la fièvre, se référer à la conduite à tenir détaillée ci-dessus

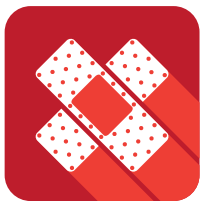
3

ADMINISTRATION DE MÉDICAMENT

Il est dorénavant permis aux assistants maternels (AM) d'administrer certains soins et traitements aux enfants, si l'ensemble des conditions cumulatives suivantes sont respectées :

- il doit s'agir d'enfants pris en charge par l'AM ;
- l'AM doit disposer d'une demande écrite des représentants légaux, a minima signée par celui avec lequel le contrat de travail est conclu ;
- cette demande écrite doit également préciser que le médecin prescripteur n'a pas expressément demandé l'intervention d'un auxiliaire médical pour les soins/traitements concernés ;
- l'AM doit disposer d'une copie de la prescription médicale contenant notamment l'identité de l'enfant et les soins/traitements concernés ;
- les produits nécessaires aux soins/traitements concernés doivent être fournis par les titulaires de l'autorité parentales ;
- l'administration du soin/traitement médical ne doit pas présenter de difficulté particulière ni d'apprentissage particulier par l'AM.
- Relire l'ordonnance en présence du parent et recueillir les informations concernant la prise du traitement par l'enfant afin que celui-ci soit délivré dans de bonnes conditions (dosage, voie d'administration et heure de la dernière prise)
- S'assurer d'avoir le poids récent de l'enfant
- S'assurer de la péremption du traitement. Lire la notice d'utilisation et le reconstituer si nécessaire. Veiller à conserver le traitement selon les recommandations indiquées dans la notice et hors de portée des enfants.
- Se laver les mains avant de manipuler le traitement de l'enfant
- Rassurer l'enfant et lui expliquer le geste
- Administrer le traitement comme indiqué sur l'ordonnance et surveiller étroitement l'enfant
- Noter l'heure et la dose administrée sur le cahier de liaison de l'enfant et sur le registre de l'armoire à pharmacie

N'hésitez pas à solliciter la puéricultrice de PMI pour toute question concernant un médicament.



EN CAS DE TROUBLES

4

DIGESTIFS (DIARRHÉE ET VOMISSEMENTS)

Diarrhée : au moins deux selles liquides rapprochées et inhabituelles dans la demi-journée, avec ou sans vomissement, avec ou sans fièvre.

Conduite à tenir :

- Prévenir les parents
- Rassurer l'enfant
- Prendre la température de l'enfant
- En cas de fièvre associée, donner un antipyrétique par la bouche
- Faire boire l'enfant régulièrement, en lui donnant de l'eau par petites quantités. Un soluté de réhydratation orale peut être prescrit par le médecin.
- Surveiller étroitement l'enfant car la diarrhée et les vomissements peuvent provoquer une déshydratation rapide
- Signes de la déshydratation chez l'enfant:
 - Il est anormalement apathique et dort beaucoup ;
 - Il est difficile à réveiller et gémit ;
 - Il a un comportement inhabituel ;
 - Il est pâle et a les yeux cernés ;
 - Il respire vite ;
 - Il continue de vomir malgré une perte de poids de plus de 5 % ;
 - Il présente une dépression de ses fontanelles situées sur la partie supérieure du crâne (elles marquent le creux du doigt).
- Pour un enfant de moins de 4 mois: une consultation médicale est indispensable.
- Prendre les mesures d'hygiène nécessaires: se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon avant et après chaque change d'enfant, désinfecter le matelas à langer entre chaque change, nettoyer régulièrement les poignées de porte, les interrupteurs et éviter tout contact et échange d'objets portés par la bouche de l'enfant malade (jouets, tétines, doudous...)

5

PLAIE SUPERFICIELLE

Plaie superficielle : éraflure, griffure, coupure (avec ou sans saignement)

- Rassurer l'enfant
- Se laver les mains
- Mettre des gants jetables
- Nettoyer la plaie avec de l'eau et une compresse stérile, du centre à la périphérie
- Enlever un corps étranger superficiel (par exemple : gravier) avec une pince
- Désinfecter avec de la Chlorhexidine ou de la Biseptine
- Si la plaie a saigné, recouvrir d'un pansement propre
- Noter l'incident dans le cahier de liaison de l'enfant
- Au retour des parents, signaler l'incident



6

BOSSE OU BLEU, SANS PLAIE

- Rassurer l'enfant
- Refroidir la zone atteinte avec une poche de froid (pause maximum 30 min), de l'eau très froide, ou des glaçons dans un gant.
- Ne pas appliquer de pommade, ni de granulés homéopathiques sans prescription médicale
- En cas de douleur importante, donner du paracétamol en respectant la posologie indiquée sur l'ordonnance
- Noter l'incident sur le cahier de liaison de l'enfant et sur le registre de l'armoire à pharmacie en cas d'administration de paracétamol
- En cas de chute ou de choc au niveau de la tête, surveiller l'enfant et contacter les secours si des vomissements apparaissent ou si l'enfant présente une somnolence inhabituelle.
- Au retour des parents, signaler l'incident



7

BRÛLURE SUPERFICIELLE ET PEU ÉTENDUE

- Rassurer l'enfant
- Refroidir le plus tôt possible : faire ruisseler de l'eau tempérée sur la brûlure jusqu'à disparition de la douleur
- Protéger la brûlure par un pansement stérile
- Ne pas appliquer de pommade sans prescription préalable
- Noter l'incident sur le cahier de liaison de l'enfant
- Au retour des parents, signaler l'incident
- Surveiller qu'il n'y ait pas d'infection (dans les jours qui suivent)



PIQÛRE D'ABEILLE

8

OU GUÊPE

- Rassurer l'enfant
- Retirer le dard avec une pince s'il est très visible
- Désinfecter avec la chlorexidine
- En cas de forte douleur, administrer du paracétamol en respectant la posologie indiquée sur l'ordonnance de l'enfant
- Surveiller l'enfant afin de s'assurer qu'il ne présente pas des signes d'allergie (gonflement, difficultés respiratoires..). Le cas échéant, prévenir les secours
- En cas de piqûre au visage, multiples piqûres ou allergie, prévenir les secours
- Noter l'incident sur le cahier de liaison de l'enfant
- Au retour des parents, signaler l'incident



9

PIQÛRE DE TIQUE

- Rassurer l'enfant
- Retirer le parasite avec un tire-tique en respectant son mode d'emploi.
Ne pas essayer de le retirer avec un autre objet.
- Désinfecter avec de la Chlorexidine une fois le parasite retiré
- Au retour des parents, signaler l'incident
- Surveiller le point de piqûre dans les jours qui suivent



SAIGNEMENTS

10 DE NEZ

- Rassurer l'enfant
- Mettre des gants jetables
- Ne pas mettre la tête en arrière
- Appuyer sur la narine pendant 8 à 10 min
- Si les saignements persistent plus de 10 min, appeler les secours pour un avis
- Noter l'incident sur le cahier de liaison de l'enfant
- Au retour des parents, signaler l'incident



D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE, PRÉVENIR LES SECOURS

**pour tout enfant qui présente
un comportement inhabituel :**

- **somnolence persistante,**
- **geignements,**
- **pâleur excessive,**
- **respiration inhabituelle...**



RAPPEL DES NUMÉROS D'URGENCE

15

SAMU

18

POMPIERS

17

GENDARMERIE

112

**APPEL D'URGENCE
EUROPÉEN**



**CENTRE ANTIPOISON NANCY
TÉL. 03 83 22 50 50**

**ju
ra** LE DÉPARTEMENT

